DOSSIER DE TRABAJO

NIVEL 0

NEC
NATURAL EQUINE CONNEXION

NOMBRE:

FECHA:

CENTRO HÍPICO:

ÍNDEX

Tema 1, Los caballos Pág. 3

Tema 2, ¿Cómo les gusta vivir a los caballos? Pág. 19

Tema 3, Diferentes tipos de caballos Pág. 29

Evalúa tus conocimientos Pág. 40

TEMA 1

LOS CABALLOS

Además de su hermosura, el caballo es uno de los animales domésticos que más ha prestado servicios al hombre y que más influencia ha tenido en su historia.

Las nuevas generaciones –como la tuya- acostumbradas a los avances tecnológicos, seguramente ni se lo imaginan. Pero el caballo ha sido durante siglos un animal importantísimo en el desarrollo del hombre, desde que –en tiempos antiguos- se le domesticó para aprovechar su carne hasta que se transformó en un animal para montar, para arrastrar carruajes, carros pesados o labrar los campos. Sin él no se hubieran producido las grandes conquistas ni emigraciones, tan cotidianas en siglos pasados. Además con su ayuda se han establecido rutas comerciales, trabajado tierras y utilizados como vehículos.

El caballo es un mamífero de la familia de los équidos, como el asno y la cebra. Es un animal solípedo, ya que sólo tiene un dedo. Además es herbívoro, porque solo se alimenta de vegetales. Su nombre en latín es "Equus ferus caballus".

A la hembra del caballo se le conoce como yegua y a las crías potros o potrillos si son machos, y potras y potrancas si son hembras.

Los caballos tienen distintas formas de desplazarse. A estas formas se les llama aires. El caballo tiene 3 aires naturales diferentes; el paso, el trote y el galope. El galope es el aire más rápido, el record Guiness en velocidad por un caballo es de 88 kms/h.

Actualmente en el mundo viven alrededor de 75 millones de caballos. China no cuenta sólo con el mayor número de habitantes del planeta, sino también con la mayoría de los caballos, aproximadamente 10 millones.

Los caballos domésticos viven entre los 35 y 40 años. Los caballos salvajes alrededor de los 25 años. Pero los últimos estudios en caballos domésticos que viven en condiciones más óptimas pueden llegar a la edad de 50 años.

EL CABALLO MÁS VIEJO

El caballo más viejo que recuerda la historia fue "Old Billy", nacido en Inglaterra en el año 1760 y que durante su vida arrastró barcazas por los canales del condado de Lancashire. Se dice que pertenecía a la raza "Shire". El viejo Billy murió en 1822 a la edad de 62 años.

Los caballos son animales fascinantes que nos tienen mucho que enseñar. En este dossier y en los próximos dosieres aprenderás todo sobre los caballos, como piensan, como viven, como se comunican, etc. para que puedas entenderlos y cuidarlos mejor. Pero recuerda, la mejor manera de entenderlos es escuchándolos y nosotros te ayudaremos para que puedas hacerlo.

Responde a las siguientes preguntas.

1. ¿De qué familia son los caballos, los asnos y las cebras?

2. ¿Cómo es el nombre del caballo en latín?

3. ¿Cómo se dice a la familia de animales que solo comen vegetales?

4. ¿Qué es un solípedo?

5. ¿Cómo se le llama a la hembra del caballo?

6. ¿Cuantos aires tiene el caballo? ¿Cuáles son?

Resuelve los siguientes ejercicios.

1. Escribe debajo de cada imagen algunos de los diferentes usos que tuvo el caballo en tiempos antiguos.

Guerra – alimento – trabajar el campo – tiro pesado – transporte – cazar – tiro ligero – arte – tranvía

2. Coloca la palabra correcta.

gestación – mamar – mamíferos – pie – olor – correr -yeguas – seguir

Los caballos son_____ porque nacen del vientre materno. Las_____ tienen una_____ de 11 meses. Los potros se ponen en_____una hora después de nacer para poder_____ y_____ a su madre. El primer día ya son capaces de_____ para poder huir de los depredadores. El potro reconoce a su madre a través del _____

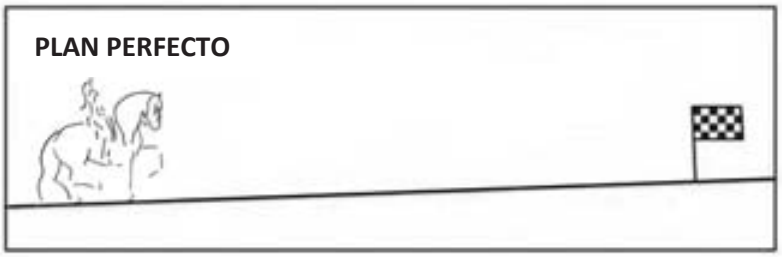
Nuestros objetivos

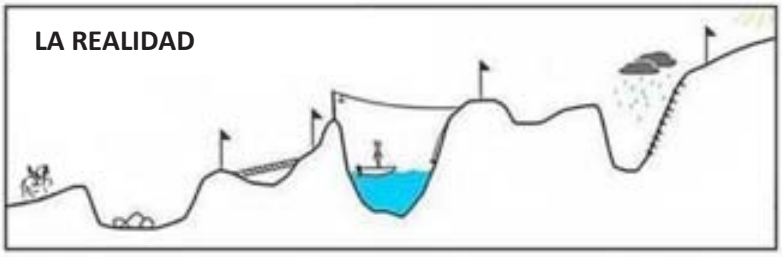
Montar a caballo es muy divertido. Pero como alumn@s de NEC no sólo aprenderemos a montar también a comunicar y hablar con nuestro caballo. Para ello es muy importante que conozcamos todo el lenguaje de los caballos. Además queremos que el caballo se sienta bien y por eso aprenderemos todo lo que les gusta hacer a los caballos. Es por eso que estudiaremos los caballos salvajes, porque ellos viven libres y hacen lo que les gusta, así podremos ver si lo que hacemos con nuestro caballo o como lo cuidamos es correcto o no.

Aprenderemos en la práctica a comunicar con nuestro caballo de tal manera, que a poco a poco no necesitaremos riendas ni cuerdas para guiarlo. Conseguiremos guiarlo sin nada. También a llevarlo sin cuerda en el pie a tierra e incluso que venga cuando le llamamos. Para ello nos prepararemos poco a poco, nivel por nivel para conseguirlo.

En la teórica aprenderemos todo sobre los caballos, los cuidados que lo hacen feliz y lo mantienen en una buena salud, su lenguaje, su vida en manada, su crecimiento, como les influye el hombre y en que les perjudican nuestras costumbres, etc. Es muy importante la parte teórica, ya que nos ayudará en la parte práctica.

A veces será fácil y a veces difícil, pero NEC no es una carrera. No ganamos ni perdemos, sólo queremos aprender. Los caballos no entienden de tiempo, ni días ni meses, cada uno necesita su ritmo igual que nosotros. A veces necesitaremos tener paciencia y dejarnos llevar por el ritmo de nuestro caballo. Es algo más que nos tienen que enseñar.





Es importante recordar que nuestro objetivo también es hacer una equitación diferente, donde tengamos un respeto especial por los caballos. Y nuestro principal objetivo es tanto disfrutar nosotros como que lo haga nuestro caballo. Para eso aprenderemos a no caer en el error de hacer lo que a nosotros nos parece bien, y no debemos olvidarnos que el caballo está vivo y tiene muy claro lo que le gusta y como le gusta. Queremos que los caballos sean más felices y nosotros disfrutar y aprender con ellos.

(Cristina Álvarez)

Responde a las siguientes preguntas.

1. ¿Cuales son nuestros objetivos como alumn@s de NEC?

2. Rodea con un círculo **verde** las palabras que pertenecen a los objetivos de NEC.

Ganar – Aprender – Disfrutar – Ser el mejor – Rapidez – Respetar – Paciencia – Perder – Montar – Comunicar – Egoísmo – Escuchar – Cuestionar – Felicidad – Mejorar - Ignorar

3. Para ver si estamos haciendo las cosas bien, ¿Qué tenemos que observar, a los caballos domésticos o los caballos salvajes?

4. ¿Por qué tenemos que tener paciencia con los caballos?

El equipo del jinete

Para empezar a montar a caballo no necesitas un equipo nuevo y completo. Lo que sí necesitas es un casco bien ajustado y unos pantalones cómodos y elásticos. El equipo del jinete es muy importante tanto por motivos de seguridad como por motivos de comodidad. A continuación vamos a detallar en que se compone:

El casco es la prenda más importante. El casco nos protege la cabeza de cualquier caída o golpe. Es importante que este a medida para que sea cómodo y este bien ajustado por motivos de seguridad. Nunca debemos subir al caballo sin él.

El pantalón de montar debe ser elástico y sin costuras para aportarnos una mayor comodidad. El pantalón tiene que quedarnos ajustado y ceñido para evitar los pliegues que nos podrían irritar la piel. Además tiene que estar protegido a la altura de las rodillas (badanas) para minimizar los efectos del roce de la pierna con la silla.

Las botas o polainas. ¿Botas o polainas? Depende del gusto del jinete. Para NEC aconsejamos las polainas, ya que al no ser rígidas nos serán más cómodas para el trabajo pie a tierra. Las botas o polainas nos protegen del roce con la montura y nos ayudan a mantener la pierna más estable. En caso de llevar polainas, debemos utilizar un calzado que tenga un poco de tacón, para evitar que el pie se meta por completo en el estribo y quede atascado en él.

Los guantes no son obligatorios, pero sí muy recomendables. Los guantes nos protegen las manos del roce con las riendas y en las épocas de frío nos mantienen las manos calientes. Los guantes deben ser exclusivos para equitación, ya que llevan un tejido que evita que resbalen.

El chaleco protector no es obligatorio, pero cada vez más son los centros que obligan a sus alumnos a usarlo, sobre todo si son menores de edad. El chaleco amortigua los impactos en la columna y costillas en caso de caída. Por el contrario, limita los movimientos del jinete, pero con el uso te acabas acostumbrando a él.

(Cristina Álvarez)

Las normas de la pista

A veces montamos solos en la pista, pero otras veces lo hacemos en grupo. Es importante conocer algunas expresiones utilizadas por el profesor y algunas reglas para evitar accidentes o simplemente no molestar a los compañeros.

La pista es un espacio donde los jinetes y caballos entrenan. La pista es también el camino que debe seguir el caballo por el lado de la valla. Distinguimos dos tipos de pista:

- Pista exterior: es el camino por la pista pegado a la valla.
- Pista interior: es el camino paralelo a la pista exterior con un caballo de distancia.

Las reglas de la pista

En primer lugar debes ser ecuánime y tratar a todos los jinetes y caballos con el mismo respeto. Para qué en ningún momento haya ningún problema, hay unas reglas que son como el código de circulación en cualquier pista. Son las siguientes:

Cuando te dispongas a entrar en la pista siempre tienes que avisar antes de entrar a los jinetes o el profesor que están dentro, ya que tu entrada podría molestar a los jinetes.

Para subirte al caballo o parar el caballo debes hacerlo siempre en el centro, ya que podrías interrumpir el paso de otros jinetes. Siempre que detengas al caballo debes mirar que no tengas a nadie detrás.

Si trabajas en círculo debes dejar libre la pista exterior.

Nunca adelantes por la pista, siempre intenta hacer otras figuras como círculos, cambios de sentido, etc.

Cuando los jinetes están trabajando en sentidos contrarios por la pista, siempre tendrán preferencia los que van a un aire superior. En caso de que todos van al mismo aire, siempre tendrán preferencia los que van hacia la izquierda.

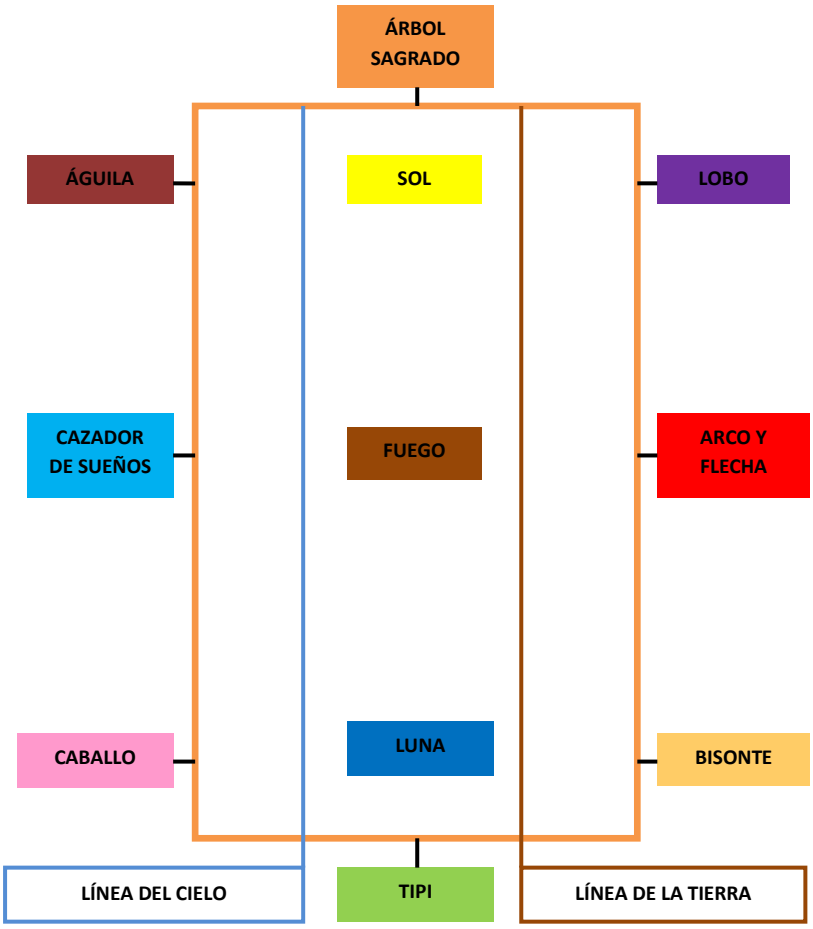
RECUERDA:

- Pide permiso antes de entrar.
- Siempre tiene preferencia el aire superior.
- Tiene preferencia ¡Hombro izquierdo con hombro izquierdo!

Los símbolos de la pista de NEC

La pista de NEC tiene 13 símbolos o puntos de referencia. Es importante que los conozcas y dónde están situados para poder entrenar los diferentes recorridos de examen.

Hay 8 símbolos que son visibles (el lobo, el bisonte, el caballo indio, el águila, la tipi, el árbol sagrado, el cazador de sueños y el arco y la flecha). Pero hay 5 que no son visibles, pero tendrás que orientarte según los otros para saber dónde están (el sol, el fuego, la luna, la línea de la tierra y la línea del cielo). Cada símbolo tiene su color de fondo. *Dibuja dónde se sitúa la puerta para entrar en la pista de tu hípica.*



El día del examen el juez se situará detrás de Árbol sagrado. Te vamos a dar algunas referencias para ayudarte a memorizar y situar los símbolos. Cerca de Tipi tenemos los animales más pesados (el caballo indio y el bisonte) y cerca de árbol tenemos los más ligeros (el lobo y el águila). Dónde se sitúa el animal terrestre (lobo) es la línea de la tierra y dónde se sitúa el animal de aire (águila) es la línea del cielo. En los lados tenemos las herramientas (el cazador de sueños y el arco y la flecha) y en el centro tenemos los elementos (el sol, el fuego y la luna).

Responde al test con A, B o C.

1. Del equipo del jinete, ¿Cuál es el más importante?

a) Los guantes b) El casco c)El pantalón

2. Si Lara va al paso a mano derecha y María va al trote a mano izquierda, ¿Quién tiene preferencia?

a) Lara b) María c) Las dos

3. ¿Qué es lo primero que debo de hacer al entrar en la pista?

a) Abrir la puerta b) Mirar a los dos lados c) Pedir permiso

4. ¿Por qué tengo que llevar un zapato con un poco de tacón?

a) Por estética b) Para estar a la moda c) Por seguridad

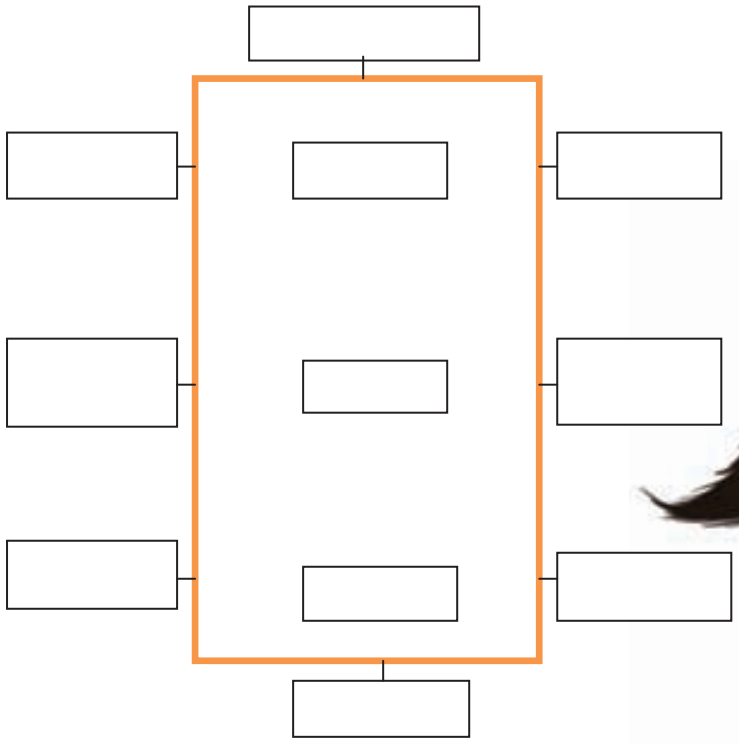
5. Si Micaela va al galope a mano izquierda y Raúl va al galope a mano derecha, ¿Quién de los dos tiene preferencia?

a) Raúl b) Ninguno de los dos c) Micaela

6. Si tengo que parar a mi caballo en la pista, ¿Qué debo de hacer primero?

a) Mirar hacia atrás b)Tirar de las riendas c)Avisar a los demás

7. Sitúa los símbolos en la pista y píntalos con su color de fondo.



El aseo del caballo

A los caballos les gusta que les cepillen. A ellos les da igual estar limpios, les gusta porque para ellos rascarse es un símbolo de amistad. Al cepillar al caballo le masajeamos la piel lo que aparte de gustarle le activa la circulación. Es una ocasión ideal para comprobar que todo va bien y que el caballo no tiene ninguna herida o lesión en ninguna parte del cuerpo. Además debemos de limpiar bien y eliminar el barro de las zonas dónde la montura o la cincha pudieran producirles roces.

Antes y después de montar debemos limpiar y revisar sus pies. Es importante limpiar los cascos muy bien, ya que una buena higiene evitará que el caballo coja infección o bacterias en sus pies. También para comprobar que no tenga ninguna piedra o herida.

Para efectuar un correcto cepillado utilizaremos los siguientes cepillos:

La **Almohaza** de goma elimina el pelo muerto, el barro y masajea al caballo. Este cepillo se utiliza antes que el cepillo de raíces o la bruza.

El **cepillo de raíces duras** limpia el pelo. Puede pasarse a contrapelo para despegar la suciedad y a favor del pelo para recolocarlo.

La **bruza** elimina el polvo. También se utiliza para las extremidades y la cara dónde el caballo tiene el pelo más fino. Siempre se pasa a favor del pelo.

El **cepillo para crines y cola** se utiliza si es posible con un desenredante que no produzca olor, para evitar no molestar al caballo y no arrancarle los pelos de la crin, la cola y el tupé que son para él de gran utilidad.

La **esponja** sirve para limpiar los ollares y la zona de debajo de la cola. Es importante usar dos esponjas, una para cada parte y nunca mezclarlas para no traspasar bacterias de una zona a la otra del caballo.

El **limpiacascos** sirve para limpiar los cascos. Es aconsejable utilizar uno que incorpore cepillo para poder limpiar mejor. En el mercado venden algunas grasas especiales para los cascos, estás grasas no son muy beneficiosas para caballos descalzos ya que desequilibran el estado natural del pie. Una vez aplicadas no dejan que la humedad entre en el pie y eso puede resecar el casco o al revés. Siempre es mejor consultar a nuestro podólogo antes de utilizar cualquier producto.

RECUERDA:

- Cepillar a tu caballo refuerza vuestra amistad.
- Fíjate que no tenga ninguna herida o lesión.
- Si encuentras cualquier herida o lesión avisa a tu profesor.

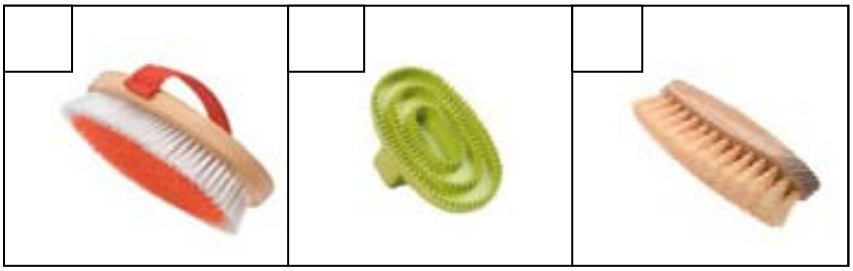
Resuelve los siguientes ejercicios.

1. ¿Por qué es importante cepillar a nuestro caballo?

2. Escribe el nombre de cada cepillo y explica para que se usa.

3. ¿Por qué tenemos que limpiar con frecuencia los cascos de nuestro caballo?

4. Ordena en el orden que utilizarías los siguientes cepillos.



¿Qué comen los caballos?

Los caballos son animales herbívoros, su alimentación se basa principalmente en varios tipos de hierbas. Pero también comen algunas verduras, frutas, frutos secos, etc.

Los caballos domésticos se alimentan a base de forraje (hierba seca) y pienso.

- El forraje puede ser de distintas hierbas como el heno de pradera, la festuca, la alfalfa y cereales como la paja, la avena en flor, etc. Hay forrajes como la alfalfa muy altos en niveles calóricos que deben subministrarse en pequeñas cantidades.
- Los alimentos industriales o piensos están compuestos por hierba prensada y de varios granos como la avena, el maíz, la cebada, etc.

El pienso no es muy bueno para los caballos ya que contiene muchos azucares. El intestino del caballo no está preparado para digerir grandes cantidades de grano. Los caballos salvajes sólo comen grano en pequeñas cantidades y en muy raras ocasiones.

El agua debe estar siempre a disposición del caballo. Un caballo puede beber aproximadamente entre 20 y 40 litros diarios.

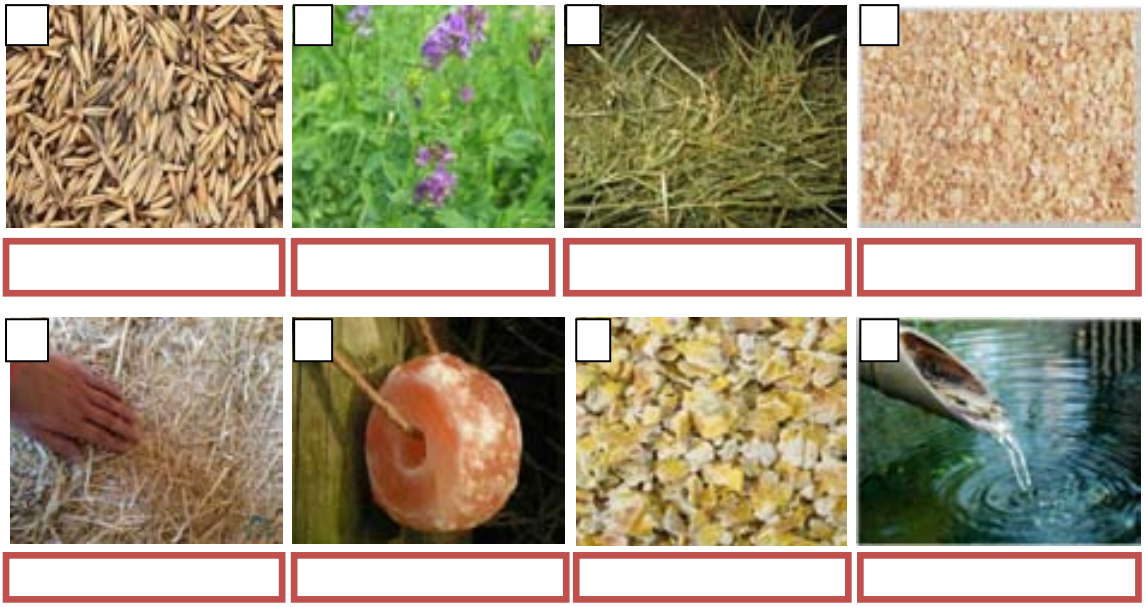
Los caballos también necesitan minerales, estos los podemos encontrar en las diferentes piedras de sal o minerales. Las piedras siempre tienen que estar a disposición para que el caballo las pueda lamer cuando las necesite.

¿Cuántas veces al día comen los caballos?

Los caballos domésticos por tradición suelen comer 3 veces al día, esto afecta negativamente a la salud del caballo. El caballo tiene un estomago muy pequeño, ya que está diseñado para que el caballo coma pequeñas cantidades durante todo el día. Los caballos salvajes pastan entre 16 y 18 diarias. Para que nuestro caballo goce de una perfecta salud deberá disponer siempre de forraje las 24 horas del día.

Resuelve los siguientes ejercicios.

1. Escribe el nombre de cada alimento y señala (X) los que deben darse con moderación.



2. ¿Cuantas veces al día tienen que comer los caballos? ¿Por qué?

3. ¿En que se debe basar principalmente la alimentación del caballo? ¿Por qué?

4. Indica de las dos imágenes, ¿Qué red está colocada en la posición correcta? ¿Por qué?

RECUERDA:

- La alimentación principal del caballo debe ser el forraje.
- El caballo debe tener forraje las 24 horas del día.
- El agua y los minerales siempre a disposición.

¿Los caballos tienen sentimientos?

Antiguamente se creía que los animales no eran capaces de sentir. Esto ha hecho que se cometan muchos abusos con ellos sobre todo en los laboratorios y algunas fiestas tradicionales. Hoy en día cada vez son más las personas que se han dado cuenta del error y defienden los derechos de los animales.

"Mientras las corridas de toros continúen, se continuará reforzando la idea, según la cual los animales no sienten y no son más que cosas que podemos utilizar a nuestro gusto, e incluso sacar provecho de su sufrimiento como parte de un espectáculo para el entretenimiento del público"

(Peter Singer)

Los caballos como el resto de seres vivos son capaces de sentir. Al igual que nosotros pueden sentir tristeza, dolor, alegría, miedo, añoranza, estrés y otros muchos sentimientos. Aun que no son capaces de racionalizar, no pueden imaginar cómo lo hacemos nosotros ni pensar en el futuro ni hacer planes, pero tienen otras habilidades diferentes a las nuestras. Siendo crueles con ellos es cómo si lo fuésemos con un niño de 3 años.

Los caballos son muy expresivos con sus emociones. Además ellos no tienen la capacidad de mentir o la conciencia de culpabilidad. Es importante estar siempre atent@s al estado emocional de nuestro caballo. Con sus señales corporales y actitudes no está constantemente diciendo como se siente, es por eso que es tan importante que aprendamos su lenguaje. Entre todos conseguiremos un mundo mejor para los animales.

(Cristina Álvarez)

Responde a la pregunta.

1. ¿Por qué crees que hay personas que piensan que los animales no sienten?

"A los animales que hemos vuelto nuestros esclavos, no nos gusta considerarlos nuestros iguales"

(Charles Darwin)

Carlos y el caballo

Carlos era un niño rico que tenía todos los juguetes que se puedan imaginar. Su familia tenía mucho dinero y siempre que algo le gustaba se lo compraban, así que realmente no tenía ni idea de lo que costaba conseguir las cosas, ni se preocupaba por cuidarlas lo más mínimo, y ni siquiera imaginaba lo difícil que resultaba para otros niños conseguir esos juguetes. Tan mal trataba los juguetes como a los otros niños. Carlos no tenía amigos porque como los trataba tan mal nadie quería jugar con él.

Un día, como siempre estaba sólo, sus padres le regalaron un caballo. A prendió a cabalgar y llevaba al caballo de un lado a otro constantemente y el animal hacía caso te todo lo que le decía. Pero como trataba igual de mal al caballo que a sus amigos, pronto el caballo empezó a sentirse triste y a tener un aspecto descuidado y enfermizo. Incluso un día el caballo empezó a desobedecerle.

Un día mientras intentaba obligar al caballo a saltar una pequeña valla vio pasar otro niño con su caballo. El niño tenía un aspecto muy humilde, pero el caballo parecía alegre y su imagen era estupenda. Preguntándose como lo habría conseguido, empezó a seguirlos disimuladamente, fijándose en todo lo que hacían y decían. Primero los siguió por el bosque, mientras comprobó que para saltar aquel otro niño nunca usaba la fusta ni golpeaba al caballo, al contrario de lo que el mismo hizo desde el primer día. Luego llegaron al establo, y nada más llegar el niño dio de comer y beber a su caballo, le premio con zanahorias y se puso a cepillarlo con esmero. Carlos estaba sorprendido, porque él nunca había hecho nada de eso con su caballo, todos los cuidados de su caballo lo hacían los mozos. Luego el niño dejo su caballo en un cercado enorme con más caballos y el caballo se fue galopando feliz junto al grupo. Carlos se dio cuenta de que su caballo no tenía más amigos que él, ya que su caballo vivía solo en el establo. Y así fue viendo que aquel niño dedicaba muchísimo tiempo y cariño a cuidar de su caballo, y que lo hacía todo el mismo.

Carlos quería cambiar y tener la misma relación con su caballo que el otro niño. Así que decidió hablar con él y pedirle que le enseñe a cuidar de su caballo. El niño acepto encantado. Después de unos meses Carlos y su caballo se llevaban de maravilla. Incluso busco un compañero para su caballo y pidió a los mozos que lo ayudarán a construir un cercado grande para los dos caballos.

Pero no todo fue fácil. Carlos también comprobó que todos aquellos cuidados eran difíciles y hacía falta dedicar tiempo y esforzarse mucho. Y alguna vez incluso pensó en volver a su antigua forma de tratar al caballo, pero cuando veía los resultados se daba cuenta que el esfuerzo valía la pena.

Después de esto Carlos ya no era el mismo. La relación con su caballo había mejorado mucho, había aprendido que para conseguir algo había que tratar a los demás bien. También había aprendido a valorar y cuidar las cosas. Aprendió a tratar bien a sus amigos y desde entonces tenía muchos amigos que venían a jugar con él y con su caballo. Además regalo todos los juguetes que no usaba a los niños que no tenían.

El caballo y el lobo

En un lejano campo se encontraba un caballo que estaba pastando. Cerca de ahí había un lobo que estaba observándolo porque quería cazarlo para comer. Pero el lobo no tenía ganas de ponerse a perseguir al caballo. Así que fingió ser médico y se acerco al caballo preguntándole si se encontraba bien de salud.

El caballo enseguida se dio cuenta del engaño del lobo y lo que quería con todo eso le dijo que no se encontraba del todo bien ya que se había clavado una espina en el casco, y que se sentía feliz de su llegada.

El lobo fingiendo que sentía el mal del caballo y el dolor que debía sentir, se propuso a extraerle la espina, pero con el único propósito de comérselo.

Posicionándose el caballo en posición para que el lobo le sacara la espina, le dio dos patadas en la frente, y salió corriendo, dejando al lobo inconsciente en el suelo. Al cabo de un rato cuando el lobo se recuperó, se puso en pie y al verse en tan malas condiciones y que encima el caballo había huido se dijo así mismo: "Justamente sufro esto pues el caballo me ha devuelto el engaño".

TEMA 2

¿Cómo les gusta vivir a los caballos?

Los caballos son animales sociales, les gusta vivir en grupos con la compañía de otros caballos. Los grupos de caballos se llaman manadas. Además les encanta vivir en espacios muy amplios para tener libertad de movimiento para poder correr o jugar. Los espacios grandes les hacen sentir seguros, porque así pueden controlar todo a su alrededor y poder huir en caso de peligro. Aun que nuestros caballos domésticos en general no tienen depredadores, ellos siguen manteniendo intacto su instinto como animal de presa.

Los caballos salvajes viven en manadas compuestas por caballos, yeguas, potros y potras de todas las edades. Dentro de la manada los caballos pueden escoger sus amigos y los potros son educados por los mayores del grupo. Todo está en un equilibrio. La manada les protege de los depredadores, ya que cuanto más ojos y orejas están atentos antes podrán percibir el peligro. Las manadas se desplazan normalmente en busca de comida, refugio o agua. Una manada de caballos salvajes puede caminar hasta 50 kilómetros al día.

Desgraciadamente la mayoría de centros tradicionales no tienen en cuenta como les gusta vivir a los caballos o como lo hacen de forma natural. En la mayoría de lugares los caballos son encerrados en establos o paddocks pequeños. También se les priva de compañía, ya que cada caballo se encierra de forma individual. Algunos sólo salen para hacer ejercicio cuando las personas los trabajan, a veces 1 hora al día; otros con menos suerte 1 vez al mes. Todos estos factores hacen que los caballos no gocen de una buena salud física ni un buen equilibrio emocional. Los caballos felices no viven bajo las 4 paredes de un box.

Observa a los caballos libres y verás cómo les gusta vivir a nuestros caballos.

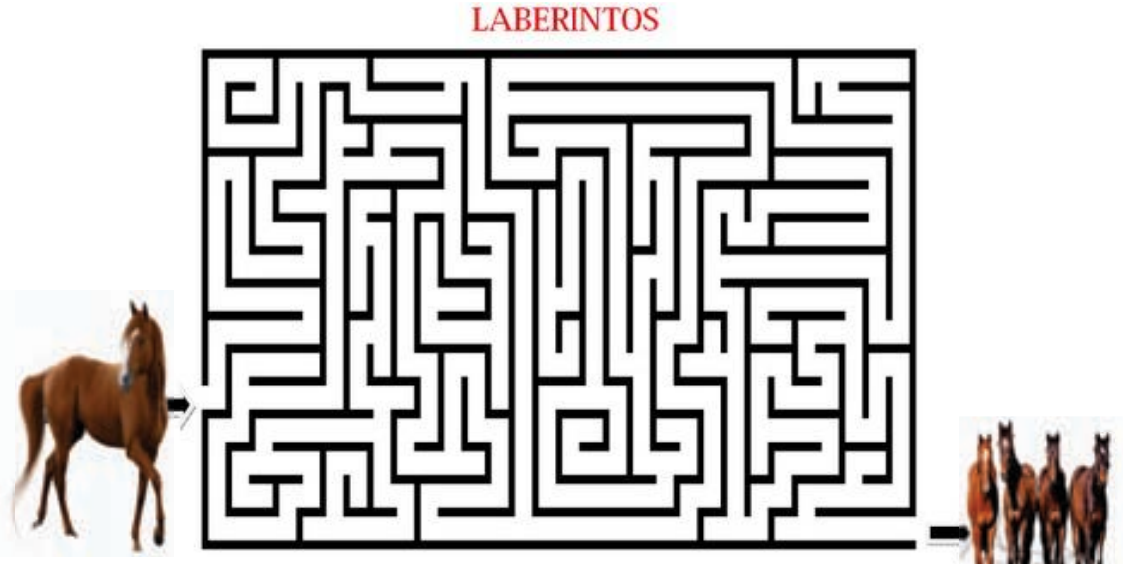
(Cristina Álvarez)

Resuelve los siguientes ejercicios.

1. ¿Cómo viven los caballos salvajes?

2. ¿Cuanto puede caminar al día una manada de caballos salvajes? ¿Por qué lo hacen?

3. Resuelve el siguiente laberinto.



Ayuda a este caballo a reunirse con su grupo de amigos

4. ¿Cómo viven los caballos en los centros tradicionales?

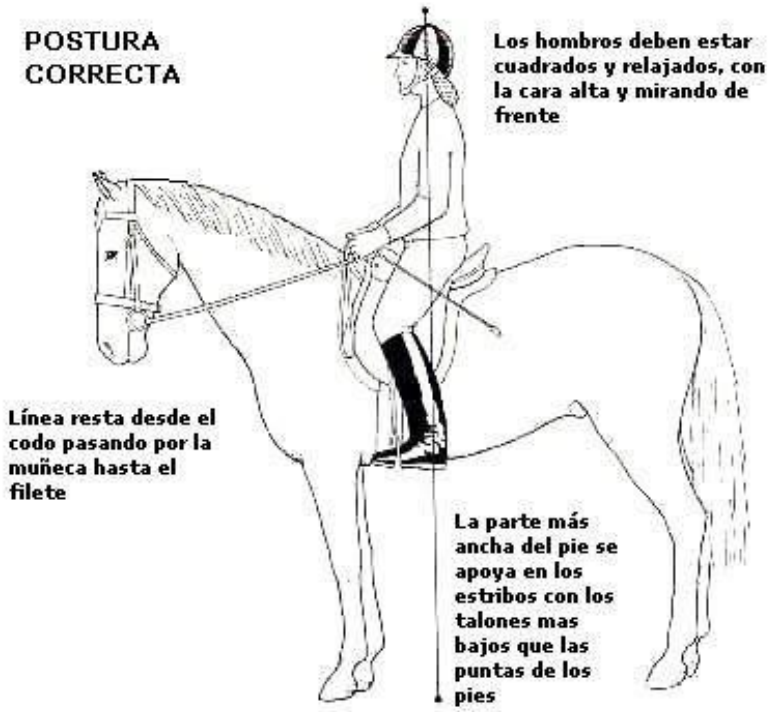
5. ¿Cómo puedo saber lo que le gusta a mi caballo?

La postura correcta

La buena postura es esencial para montar a caballo. La forma en que te sientas en la silla de montar tiene un impacto directo en tu equilibrio y en el de tu caballo. Con una postura correcta y un buen asiento y equilibrio podrás comunicarte mejor con tu caballo. Además es muy importante para no molestar a nuestro caballo en sus movimientos y hacer que para él la monta sea más agradable y cómoda.

En los primeros Niveles de NEC aprenderás a conseguir una correcta postura, además de un buen equilibrio y asiento en los 3 aires. Esto es esencial, ya que recuerda que el objetivo final de NEC es poder guiar a tu caballo sólo con el cuerpo y tu peso, para que puedas realizarlo deberás conseguir primero un perfecto dominio de tu cuerpo encima del caballo.

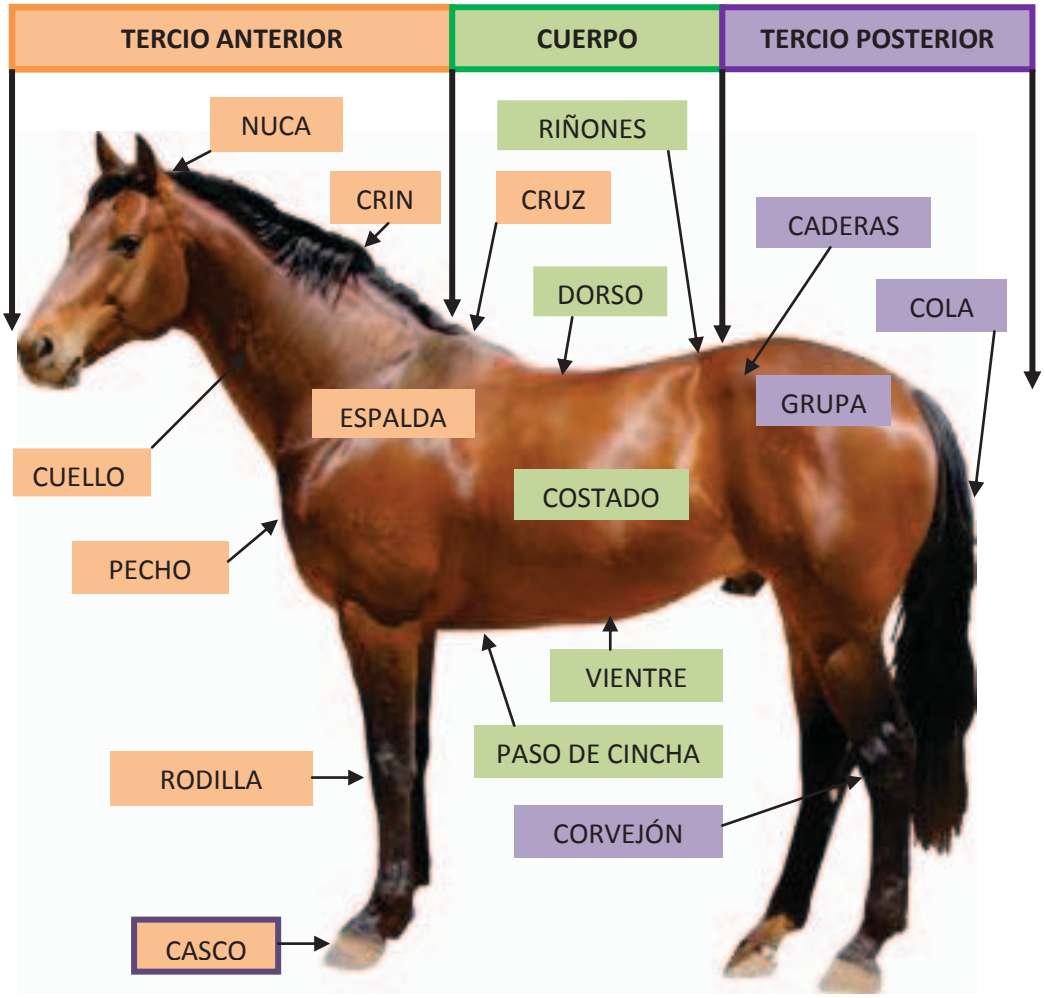
En la siguiente ilustración podrás observar cómo tiene que ser una postura correcta. Observa la línea recta que pasa desde tu cabeza, hombros, caderas y pies. Las manos deben ir en el punto más bajo y siempre suaves para acompañar el movimiento de la cabeza del caballo.



Las partes básicas del caballo

Es muy importante reconocer las partes básicas del caballo para podernos entender entre nosotros. Como por ejemplo para poder seguir las indicaciones de tu profesor o en caso de que a tu caballo le pasara alguna cosa poder indicarle por teléfono al veterinario donde se ha hecho daño.

A continuación vamos a estudiar las partes básicas:



ANTERIORES **POSTERIORES**

RECUERDA:

- Las partes del caballo se dividen en 3 partes: Tercio anterior, cuerpo y tercio posterior.
- Los Anteriores son las manos del caballo y los Posteriores son los pies.

Resuelve los siguientes ejercicios.

1. Indica con flechas a que parte del caballo corresponde cada parte de su cuerpo.

Cascos

Cola

Dorso

Cruz

Corvejón

Pecho

Paso de cincha

Cuello

Grupa

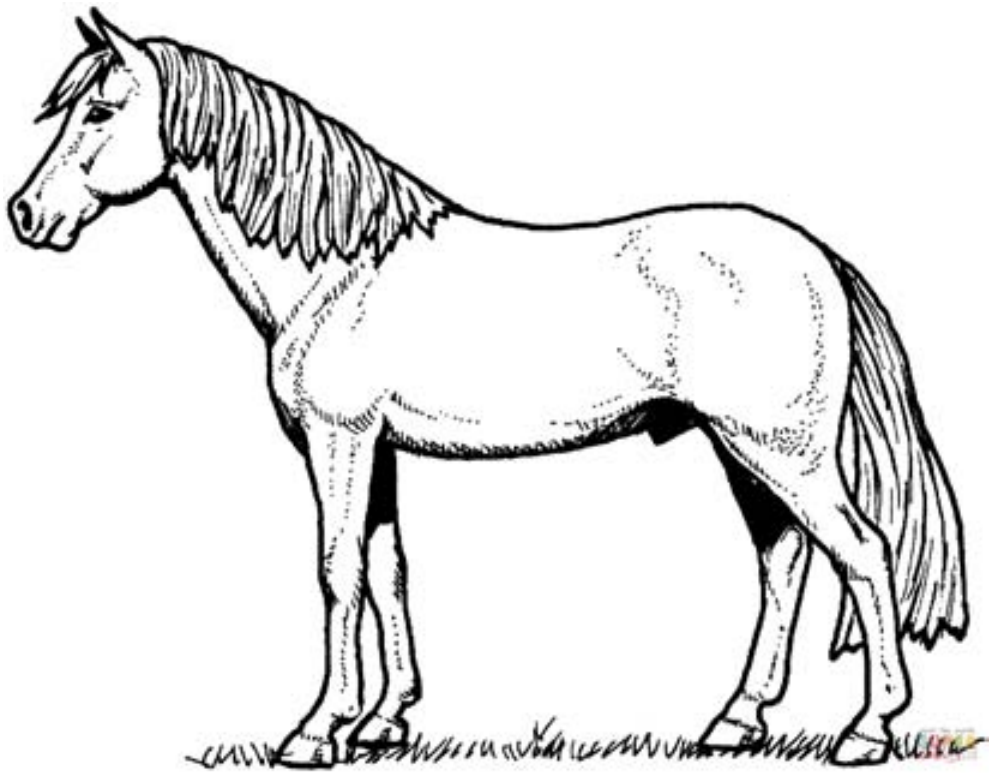
Riñones

TERCIO ANTERIOR

CUERPO

TERCIO POSTERIOR

2. Rellena con color el siguiente dibujo; El tercio anterior en color **naranja**, el cuerpo en color **amarillo** y el tercio posterior de color **marrón**. Pinta los cascos anteriores **verdes** y los cascos posteriores **rojos**. Escribe las partes del caballo.



La limpieza del paddock dinámico

Limpiar diariamente el paddock es muy importante para evitar que los caballos pisen el estiércol. Los caballos salvajes raramente pisan su propio estiércol, ya que se mueven por zonas muy grandes y extraña vez pisan dos veces en el mismo lugar. Aun que nuestro paddock dinámico sea grande, siempre hay algunas zonas donde los caballos frecuenten más y es ahí donde tenemos que mantener la máxima higiene.

La mala higiene puede afectar a la salud de nuestro caballo. Cuando el caballo pisa o come encima del estiércol se reblandecen sus pies, debido a las bacterias que contiene el estiércol en su proceso de descomposición. Eso le puede provocar al caballo infecciones o bacterias en sus cascos como el hormiguillo y por consecuencia el caballo puede mostrar sensibilidad en los pies e incomodidad. Además en verano puede provocar mayor número de moscas y más riego de transmisión de parásitos intestinales.

Responde a las siguientes preguntas.

1. ¿Por qué es importante mantener el paddock limpio en todo momento?

2. ¿Que sucede si los caballos pisan el estiércol continuamente?

La hierba fresca

La hierba fresca es el alimento preferido de los caballos. Llevar a nuestro caballo a pastar es un excelente remedio cuando está nervioso o estresado o simplemente para que disfrute.

Comer hierba además favorece a la salud física de nuestro caballo. Cuando el caballo baja la cabeza para pastar y arranca la hierba, está utilizando los músculos de la nuca y el cuello, además de trabajar correctamente con sus dientes y mandíbula. En esta posición además fortalece su dorso.

La hierba es rica en leguminosa, ya que provoca un aumento del tránsito del intestino delgado, es decir favorece a la digestión. La hierba que más valores nutritivos aporta al caballo es la hierba joven de primavera, este es uno de los motivos por los cuales de forma natural las yeguas dan a luz en estas fechas. Pero esta hierba es muy rica en agua y contiene pocas sustancias fibrosas, lo que puede provocar diarreas a los caballos que no estén acostumbrados. Excepto si nuestro caballo pasta durante todo el año, debemos evitar que paste durante mucho rato en primavera ya que podría tener un cólico (dolor de barriga).

Cuando tengas un rato libre lleva a tu caballo a pastar, esto le influirá positivamente en su equilibrio físico y emocional.

Los caballos mayores

Los caballos al igual que las personas, nacen, crecen y se hacen mayores. Al envejecer pierden mucha de su fuerza y su salud se deteriora.

Esto no es bien visto en el mundo ecuestre, ni mucho menos en la competición. Grandes caballos, incluso los grandes ganadores se hacen mayores y no pueden seguir aguantando el ritmo que les impone la competición. Sus jinetes quieren seguir compitiendo y acaban mal vendiéndolos o abandonándolos para comprarse un caballo más sano y joven. Otros caballos que no compiten, pero debido a sus lesiones no pueden ser montados y un jinete no quiere un caballo que no se puede montar, así que estos también acaban corriendo la misma suerte. Lamentablemente esto sucede en todas las partes del mundo.

Un caballo no es un vehículo, un caballo es un amigo. Un caballo mayor nos ha dado mucho, experiencias, enseñanzas y sobretodo su amistad. No se merece que lo abandonemos cuando más nos necesita. Un caballo mayor necesita muchos cuidados y atenciones. Porque no se pueda montar o no pueda seguir el ritmo de antes no debemos darle la espalda.

Cuida de tu caballo incluso cuando sea mayor y asegúrate que tiene la vida que se merece, por todo lo que te ha entregado estás eternamente en deuda con él.

(Cristina Álvarez)

Responde a la siguiente pregunta.

1. ¿Cómo te sentirías tú si alguien hiciera lo mismo contigo?

El caballo y el zorro

Tenía un campesino un fiel caballo, pero tan viejo que ya no podía prestarle ningún servicio. Su amo se decidió a no darle más de comer y le dijo:

-Ya no me sirves para nada. Más para que veas que aun te tengo cariño, te guardaré si me demuestras que tienes aun la fuerza para traerme un león. Y ahora fuera de casa.

El caballo se encaminó tristemente al bosque, en busca de cobijo. Encontrándose allí con un zorro, el cual le preguntó: -¿Qué haces por aquí tan triste y solitario?

-¡¡Aay!!- Respondió el caballo – La avaricia y la lealtad raramente moran en una misma casa. Mi amo ya no se acuerda de los servicios que le he venido prestando durante tantos años, y porque ya no puedo arar como antes, se niega a darme de comer y me ha echado a la calle.

-¿Así, a secas? ¿No puedes hacer nada para evitarlo? – preguntó el zorro.

-El remedio es difícil – dijo el caballo – Me dijo que si era lo bastante fuerte para llevarle un león, me guardaría. Pero sabe muy bien que no puedo hacerlo.

-Yo te ayudaré – le contestó el zorro – Túmbate y no te muevas, como si estuvieses muerto.

El caballo hizo lo que le indico el zorro, y éste fue al encuentro del león, cuya guarida se hallaba a poca distancia, y le dijo:

– ¡León!, Ahí fuera hay un caballo muerto; si sales, podrás darte un buen banquete-. El león salió detrás del zorro, y cuando ya estuvieron al lado del caballo, dijo el zorro – Aquí no podrás zampártelo cómodamente, he visto otros leones por aquí cerca, ¿Sabes qué? Te atare a su cola. Así te será fácil arrástralo hasta tu guarida y allí te lo comes tranquilamente-.

Al león le gusto la idea del zorro, y se colocó de manera que el zorro lo pudo atar a la cola del caballo. El zorro ató fuertemente las patas del león a la cola del caballo, y dio tantas vueltas y nudos que no había manera de soltarse. Cuando había terminado, el zorro golpeó el anca del caballo - ¡Vamos caballo, corre!- El caballo se incorporó de un salto y salió a pleno galope, arrastrando el león. El león se puso a rugir con tanta fiereza que todas las aves del bosque echaron a volar asustadas; pero el caballo no se detuvo hasta que no llegó a la casa de su amo.

El amo al verlo, no se lo podía creer de la sorpresa. Rápidamente soltó al león para que esté pudiera volver al bosque. Y le dijo al caballo - Siento mucho al haber desconfiado de tu talento, por muy mayor que seas te quedarás conmigo, comerás bien y cuidaré todos los días de ti-.

Y en adelante al caballo no le falto de nada y compartió su comida con el zorro el resto de su vida.

TEMA 3

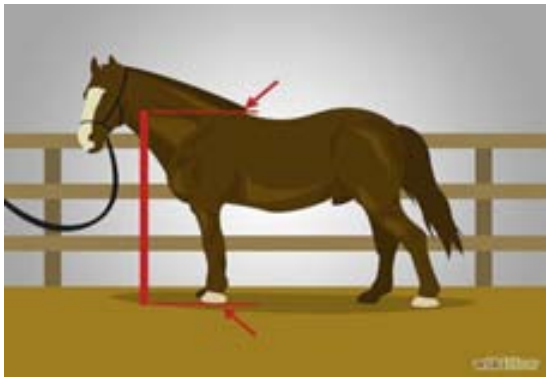
Diferentes tipos de caballos

Actualmente podemos encontrar más de 200 razas diferentes entre caballos y ponis. La diferencia entre un caballo y un poni es la altura. Se considera poni todo aquel caballo que no supere 1,48 cms a la cruz.

ALTURA DE LA CRUZ

La altura de los caballos, como en los demás cuadrúpedos, se mide hasta la cruz, donde se encuentran las escápulas.

Se elige como referencia este punto por ser una altura estable que no puede subir o bajar como la cabeza o el cuello.



La altura de los caballos también varía mucho entre las diferentes razas. Desde las razas más pequeñas como el Falabella con una altura entre 70 y 80 centímetros a la cruz y con un peso aproximado entre los 80 y 100 kilos. Por otro lado tenemos los caballos más altos como el Shire con una altura entre 1,80 a 1,90 centímetros a la cruz y con un peso aproximado entre los 850 y 1500 kilos, ¡Una tonelada y media!

EL CABALLO MÁS GRANDE DEL MUNDO

El libro de los records atribuye el record del caballo más grande del mundo a un caballo de raza inglesa Shire. Este record permanece imbatido desde 1846. El mayor caballo del mundo medía 2,19 cms a la cruz y con un peso de 1,5 toneladas. Su nombre original era Sampson, pero fue rebautizado como Mammoth. Mammoth nació en 1846 en Bedforshire (Inglaterra).

¿Sabías qué?

El 1 de Mayo de 1911 en el poblado de Netherton, en Inglaterra, se utilizaron 20 caballos de raza Shire para transportar el ancla principal del barco RMS Titanic que pesaba 15 toneladas y media de peso.

EL CABALLO MÁS PEQUEÑO DEL MUNDO

Con 43 centímetros a la cruz y con un peso de 27 kilogramos, la pequeña yegua Thumbelina que vive en una granja en los Estados Unidos, ha sido calificada y aprobada por el prestigioso libro de los records Guinness como "El caballo más pequeño del mundo". Thumbelina es de raza Falabella, pero padece de una enfermedad genética "enanismo", lo que le hace tener un tamaño más pequeño de lo normal.

Las razas de caballos se dividen según sus características físicas. Podemos dividirlas en 3 grandes familias; Los ponis, los caballos de silla y los caballos de tiro.

Los ponis: Los ponis son todas aquellas razas de caballos que presentan una altura a la cruz máxima de 1,48 centímetros. Dentro de las razas de ponis más conocidas tenemos el Shetland, el Haflinger, Exmoor, Fiordo Noruego, Connemara, Galés, etc.

Los caballos de silla (sangre caliente): Los caballos de silla son aquellas razas que presentan un físico y una actitud para ser montadas o llevar carruajes ligeros. Durante años el hombre ha criado los caballos seleccionándolos minuciosamente para distintos tipos de trabajos de campo, para diferentes deportes ecuestres, etc. Tenemos muchísimas razas de silla como por ejemplo el Pura Raza Árabe (PRA), el Quarter Horse, Criollo, Pura Raza Español (PRE), Pura Sangre Inglés (PSI), el Marwari, el Hannoveriano, el Silla Francés, etc.

Los caballos de tiro (sangre fría): Los caballos de tiro son aquellos caballos con un físico adecuado para el arrastre, ya sea para arrastrar carruajes pesados o para trabajar en el campo llevando el arado, arrastrando troncos, etc. Dentro de las razas de tiro más conocidas tenemos el Percherón, el Clydesdale, el Ardenés, el Bretón, el Comtois, etc.

Resuelve los siguientes ejercicios.

1. Por su condición física, ¿Cuál de estos 2 caballos dirías que es un caballo de tiro?

2. ¿Qué medida máxima a la cruz puede hacer un poni?

3. ¿Entre que alturas mínimas y máximas pueden hacer los caballos incluido los ponis? ¿Y el peso?

4. Encuentra en esta sopa de letras 10 razas de caballos.

C	R	I	O	L	L	O	T	S	A
E	S	P	A	Ñ	O	L	S	H	R
C	O	M	T	O	I	S	H	I	A
H	A	F	L	I	N	G	E	R	B
G	A	R	C	I	O	L	T	E	E
A	F	A	L	A	B	E	L	L	A
L	F	A	M	A	R	W	A	R	I
E	B	B	R	E	T	O	N	U	S
S	E	X	M	O	O	R	D	A	P

5. ¿Por qué se mide la altura de los caballos desde la cruz?

RECUERDA:

Hay 3 tipos de caballos:

- Los Ponis
- Los caballos de silla
- Los caballos de tiro

Duchar al caballo

A los caballos se les ducha con agua cuando están sudados o hace mucho calor. Después de un buen trabajo y si el tiempo es caluroso un baño de agua fría relaja al caballo. Es importante masajear con el agua fría los tendones. Mucho cuidado en la zona de la cabeza, es mejor no tirarle el agua directamente con la manguera, ya que podría entrar en sus orejas y provocarle una infección, es mejor utilizar siempre una esponja.

Pero hemos de tener mucho cuidado cuando hace frío, ya que podría enfriarse y ponerse enfermo. Si el tiempo no es cálido debes de tener cuidado de no mojarle los riñones y siempre es mejor ducharlo con una esponja. Después secarlo bien con una toalla antes de dejarlo en el paddock.

No es aconsejable duchar frecuentemente al caballo con jabón. El jabón es un agente químico que aparte de dejar al caballo brillante porque elimina la grasa y la suciedad del pelo también elimina la protección natural de la piel. Usa siempre jabón especial para caballos y si es posible dilúyelo en agua para que sea más flojo su efecto. Pero siempre que puedas no lo uses.

SI TU CABALLO PISA LA MANGUERA, NO CREAS QUE LO HACE INTENCIONADAMENTE…

LOS CABALLOS SON INCAPACES DE HACERLO =)

Las capas básicas

Las capas son los diferentes colores del pelaje que pueden tener los caballos. Existen muchísimos tipos de capas y patrones en los caballos. Algunas razas tienen capas únicas. Vamos a conocer las capas más básicas, ya que en los próximos Niveles las estudiaremos con más detalle y profundidad.

NEGRO. Pelo del cuerpo, de la crin y la cola negros.

ALAZÁN. Cuerpo marrón con crin y cola desde un amarillo a un marrón oscuro.

CASTAÑO. Cuerpo marrón y crines, cola, extremidades y punta orejas negras.

TORDO. Los tordos nacen negros, castaños, o alazanes y se van volviendo blancos con los años. Lo mismo que las canas en las personas.

PALOMINO. Pelo marrón claro o anaranjado con crines y cola blancas.

BAYO. Pelo marrón claro y crines, cola, extremidades y punta de las orejas negras.

PÍO. Cualquier color con manchas blancas en el cuerpo.

RUANO. Cualquier color con pelos blancos en el cuerpo, excepto en las extremidades y la cabeza.

RATONERO. Pelo gris y crines, cola, extremidades y punta orejas negras.

APALOOSA. Capa moteada. Existen muchos patrones diferentes de esta capa.

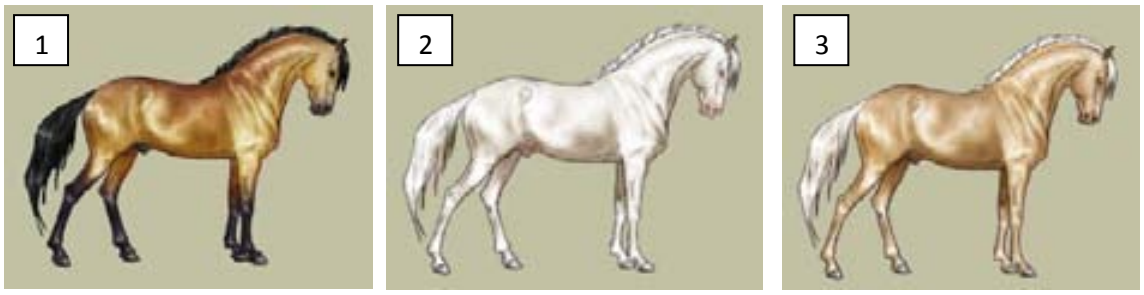
BLANCO. Erróneamente llamados albinos. En los caballos no existe el gen albino, ya que para que fuera albino (sin nada de pigmento) tendría que tener los ojos rojos.

Los caballos blancos al contrario que los tordos, ya nacen blancos. Debido a la falta de pigmento presentan la piel rosada y los ojos claros, generalmente azules.

Cuando presentan tonalidades muy claritas como por ejemplo amarillo muy clarito se llaman Cremellos. Más adelante estudiaremos con profundidad las capas.

Resuelve los siguientes ejercicios.

1. ¿Cuál de estas 3 imágenes es un caballo de capa Bayo? ¿Qué capa son las otras dos?

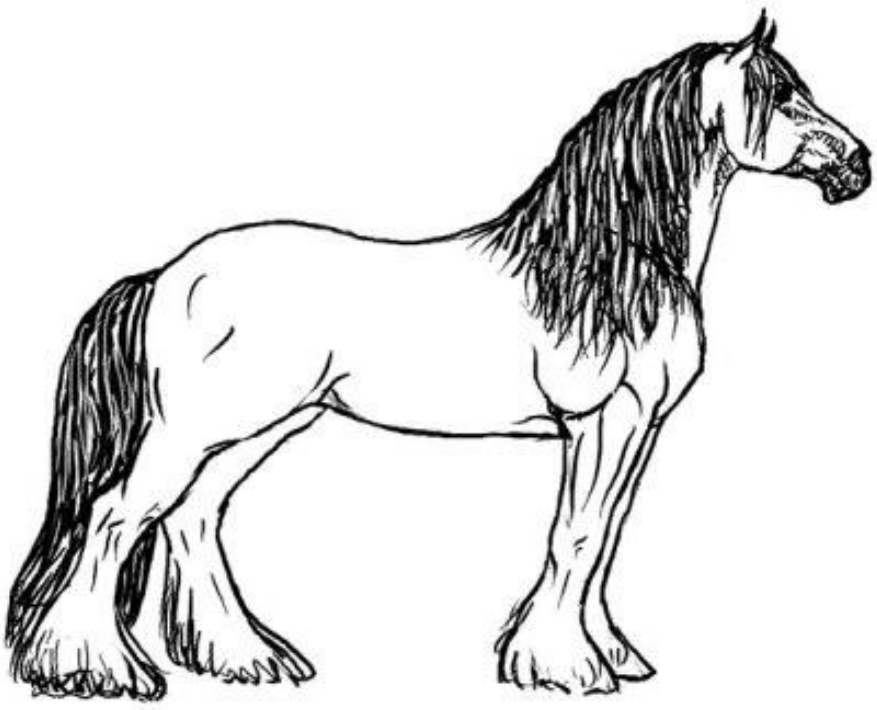


2. ¿Por qué no hay caballos con el gen albino?

3. ¿Cómo es un caballo de capa ruano?

4. ¿En qué se diferencia un caballo de capa castaña a uno de capa alazán?

5. Pinta el siguiente caballo de capa castaña.



6. ¿De que capa pueden nacer los caballos tordos?

7. ¿Cómo es un caballo de capa pío?

8. ¿En qué se diferencia un alazán de un palomino?

9. ¿Cómo es un caballo de capa Ratonero?

10. Escribe debajo de cada caballo la capa que le corresponde.

Las golosinas

A los caballos les encantan las golosinas. Puedes dárselas como premio cuando hagan un ejercicio correcto o simplemente para que las disfruten. Pero debes de tener mucho cuidado en no darle muchas golosinas en la mano, algunos caballos se vuelven impacientes y pueden acabar mordiendo. Lo mejor es dárselas en el suelo o en un cubo.

Como golosina puedes utilizar casi la mayoría de frutas y verduras. Las frutas son ricas en minerales y vitaminas y facilitan la digestión. A los caballos les encantan las zanahorias, las manzanas, las algarrobas, el kiwi, las peras, el pepino, etc. Siempre en cantidades razonables.

En cuanto al pan y a los terrones de azúcar, mucho cuidado. El pan ha de estar duro y darlo en poca cantidad, ya que si es blando se puede pegar y el caballo podría tener un problema de asfixia y en pocas cantidades porqué es difícil de digerir. En cuanto al azúcar, siempre en pequeñas cantidades y en pocas ocasiones, ya que puede dañar la dentadura del caballo.

Otra opción son los premios para caballos que venden en las tiendas de equitación. Los venden en bolsitas y los encontrarás de diferentes sabores. También en forma de caramelo como por ejemplo con sabor a menta.

No todos los premios que les damos a nuestros caballos tienen que ser comprados. Los premios industriales para caballos llevan productos químicos. También podemos hacerlos nosotros mismos, en internet encontrarás un montón de recetas para hacer galletas naturales para tu caballo de diferentes frutas y sabores.

Si no tenemos frutas o zanahorias frescas, siempre podemos recurrir a las chucherías que venden en pequeñas bolsitas. Pero donde esté una fruta, una verdura o una galleta casera ¡que se quite todo lo demás!

Cristina Álvarez

¿Por qué no escoger a tu caballo por el físico?

Muchos hemos soñado con tener un caballo negro azabache o un caballo blanco de largas crines. A cada uno de nosotros nos atraen unas razas más que otras… La verdad es que así nos han educado, así funciona la equitación tradicional. En la mayoría de disciplinas ecuestres se valora la belleza del caballo y sus movimientos. Esto ha hecho que muchos caballos con un corazón enorme son tachados de feos e inútiles.

Pero la realidad es que un caballo es un caballo. No importa el color ni la raza. No debemos descriminar a ningún animal por no ser perfecto. Nadie es perfecto, nosotros mismos no lo somos. Este es uno de los motivos porque NEC no valora la presentación del caballo y el jinete en el examen. NEC no valora si tu caballo es guapo sino la conexión que hay entre vosotros. Puedes presentarte al examen como quieras, como por ejemplo como normalmente entrenas, pintados de indios o con el caballo sin cepillar.

Un caballo es un amigo, y si lo escogemos por su físico o su raza no estamos buscando un amigo, sino un objeto para lucirnos. Cuando busques un caballo asegúrate de que conectáis, de que entre vosotros existe un "filing" y olvida todo lo demás. Todos los animales, sean como sean merecen nuestros cuidados y cariño.

Cristina Álvarez

Las dos cebras

Una manada de cebras vivía en paz en la selva africana, sobre las amplias sabanas dónde habitan infinidad de especies salvajes. Lorima era la cebra más bonita y presumida de toda la manada. Sabía enamorar el corazón de los chicos con sus encantos y belleza, mientras que sus compañeras habían de conformarse con los chicos que Lorima no quería ni ver.

Una asoleada mañana de verano se acerco a la manada un macho solitario. Se había separado de su grupo por diferencias con los otros miembros de esta y ara solicitaba unirse al grupo de Lorima.

-Cómo te llamas? – le pregunto Lorima, solo de verlo, con su actitud seductora de siempre.

- Eso no importa. Los nombres se ponen y se quitan según las circunstancias – le contestó el forastero.

¡Extraña respuesta! Lorima, como el resto de sus compañeras del grupo, se enamoró del recién llegado, y se prometió a si misma que conquistaría su corazón, cueste lo que cueste.

Aun que el forastero tenía un carácter arisco y un poco extraño, fue muy bien acogido por el grupo y rápido se adopto a las costumbres que allí había. Él se había fijado en la atención que le ofrecia Lorima, y complacido por su belleza, se dispuso a conocerla.

Una bonita tarde, el forastero salió a pasear sólo por la sabana y descubrió una de las chicas del grupo, que contemplaba la apuesta de sol. Al principio dudó en saludarla, ya que le pareció muy fea. Pero después se decidió a acercarse a ella y empezaron a hablar. Rápidamente se hicieron amigos, hablaron, se rieron, y cuando llego la noche, ya se habían convertido en dos enamorados.

Cuando Lorima se enteró de la noticia, lucho con todas sus fuerzas para impedir-lo, pero no hay nada tan fuerte como el amor. El forastero había preferido la belleza interior de la Alicia, que era el nombre de la cebra fea, a la belleza puramente física de Lorima. Así ha de ser siempre, amigos.

¡A jugar!

COMPRUEBA TUS CONOCIMIENTOS

Para comprobar que has entendido los conocimientos del Nivel 0 de NEC, aquí tienes un juego interactivo. Comienza por el punto número 1, tras el anunciado, aparece una pregunta y dos soluciones posibles marcadas con las letras A y B. Elige aquella que creas correcta y vete al número que te indica al lado de la respuesta. Así, siguiendo los números, avanzarás en el juego hasta la última pregunta.

1 ¿A que familia pertenece el caballo?

A: Equinos **5**

B: Bovinos **13**

2 FALSO Aun que el chaleco protector es recomendable no es la prenda más importante. Ve al punto 18 para poder continuar el juego.

3 CORRECTO La pista de NEC tiene 13 símbolos o puntos de referencia, 8 visibles y 5 no visibles. **Pero según las normas de pista, si dos jinetes se encuentran de frente y van al mismo aire, ¿Quién tiene preferencia?**

A: El jinete que va a mano izquierda **7**

B: El jinete que va a mano derecha **15**

4 FALSO ¡Vuelve al punto 10 para corregir el error!

5 CORRECTO El caballo es un mamífero de la familia de los equinos, como el asno y la cebra. **¿Cuáles son los aires naturales del caballo?**

A: El paso, el trote y el galope reunido **14**

B: El paso, el trote y el galope **18**

6 FALSO Vuélvelas a repasar y vuelve al punto 17.

7 CORRECTO Cuando los dos jinetes van al mismo aire, siempre tiene preferencia el jinete que va a la izquierda. **Ahora vamos a repasar los cepillos, ¿Cómo se llama el cepillo que sirve para eliminar el polvo del caballo?**

A: Bruza **11**

B: Almohaza **22**

8 FALSO El pienso sólo en pequeñas cantidades y si es posible de forma ocasional, ya que es difícil de digerir. Vuelve al punto 11 para continuar.

9 FALSO Un caballo de capa Bayo es marrón claro con las crines, colas, extremidades y punta de las orejas negra. Regresa al punto 20.

10 CORRECTO El casco es la prenda más importante, ya que nos protege la cabeza de cualquier caída o golpe. **Ahora una pregunta muy sencilla, ¿Cuántos símbolos tiene la pista de NEC?**

A: 10 **4**

B: 13 **3**

11 CORRECTO Efectivamente la Bruza sirve para eliminar el polvo. También se utiliza en las zonas donde el caballo tiene el pelo más fino. **Para que el caballo tenga una correcta alimentación, ¿Qué alimentos debe tener siempre a disposición?**

A: Forraje, pienso y agua **8**

B: Forraje, agua y minerales **16**

12 CORRECTO Los caballos son animales sociales, les encanta vivir en espacios muy amplios junto a su grupo de compañeros. **Pasemos a sus sentimientos, ¿Los caballos son capaces de sentir miedo, alegría o tristeza?**

A: No, solo el hombre **21**

B: Si **17**

13 FALSO No pertenecen a la familia de los bovinos. Los bovinos son la familia de las vacas. Vuelve al punto 1 para poder continuar.

14 FALSO Vuelve rápidamente al punto 5, ya que el galope reunido no es un aire natural del caballo.

15 FALSO Te has equivocado. Vuelve al punto 3 para poder continuar.

16 CORRECTO Para una buena salud los caballos deben disponer de forraje, agua y minerales las 24 horas. **Pero dejemos la alimentación para hablar de, ¿Cómo les gusta vivir a los caballos?**

A: Libres y en manada **12**

B: Libres y sólos **19**

17 CORRECTO Los caballos al igual que las personas pueden sentir estas emociones, sus emociones son muy parecidas a las que pudiera tener un niño de 3 años. **En el Nivel 0 debes conocer las partes básicas del caballo, ¿En cuántas partes se divide el cuerpo del caballo?**

A: Cabeza, costillas y tercio posterior **6**

B: Tercio anterior, cuerpo y tercio posterior **20**

18 CORRECTO Los aires naturales del caballo son 3, el paso, el trote y el galope. **Ahora hablemos del equipo del jinete, ¿Cuál es la prenda más importante?**

A: El casco **10**

B: El chaleco protector **2**

19 FALSO Esta no es la respuesta correcta. Vuelve al punto 16 para poder continuar.

20 CORRECTO Las partes básicas del caballo son éstas. Además recuerda que a sus manos le llamamos anteriores y a sus pies posteriores. **Ahora vamos a repasar las capas, ¿Cómo es un caballo marrón con las crines, cola, extremidades y punta de las orejas negras?**

A: Bayo **9**

B: Castaño **23**

21 FALSO Los caballos tienen mucho que enseñarte. Vuelve al punto 12.

22 FALSO La almohaza sirve para eliminar el pelo muerto y el barro. Vuelve al punto 7 y corrige tu error.

23 ¡ENHORABUENA! Es correcto. Aquí termina este juego que te ha permitido revisar algunos conocimientos importantes del Nivel 0 de NEC.

En las siguientes páginas te proponemos pintar una mándala o un dibujo.

La palabra **mándala** significa círculo Sagrado, es un símbolo de sanación, totalidad, unión, integración, etc. Un mándala es básicamente un círculo, es la forma perfecta, y por ello nos representa el símbolo del cosmos y de la eternidad. Podríamos decir que todo en nuestra vida tiene forma de círculo. Desde el universo (el sol, la luna, los planetas) hasta el esquema de nuestra naturaleza, todos siguen una línea circular. ¿Y qué decir del átomo y la célula? Las mándalas son útiles para la concentración, activación de la energía positiva, energetización de lugares, meditación profunda, etc.